



BIBLIOGRAFÍA

Para estar al día sobre las técnicas más seguras y novedosas en medicina y cirugía estética. «El libro del botox» (La Esfera de los Libros; 18 €), del Dr. Ruiz, una guía amena, rigurosa y divertida para saberlo todo sobre el botox : ¿es seguro o peligroso?, ¿elimina unas arrugas y produce otras?, ¿es la técnica más efectiva para rejuvenecer sin cirugía? «Presume de cuerpo» (La Esfera de los Libros; 18 €), de las Dras. Mira y Cuelto, un plan definitivo para conseguir el cuerpo soñado (dieta, ejercicios, tratamientos...). Y «Dar la talla» (451 Editores), de Anthony Elliott, una reflexión sobre cómo la cirugía estética transforma nuestras vidas y las consecuencias de usar nuestros cuerpos como objetos de usar y tirar.