

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
EXPANSION.COM	22/02/2013	PRENSA ONLINE	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
01 a 04	4.775.610	INTERNET	NACIONAL	DIARIA

Cómo ser el directivo más sexy de la oficina, Directivos.-Economía y empresa Expansión.com

The screenshot shows the top navigation bar of Expansión.com with sections for 'Destacamos' (highlighted articles like 'Déficit público', 'Resultados Bankia'), 'Ediciones' (regional editions like 'Cataluña', 'C. Valenciana'), and a main menu with categories like 'Mi dinero', 'Empresas', 'Economía', 'Sociedad', 'Opinión', 'Jurídico', 'Directivos', and 'Tendencias'. Below the navigation is a market data bar showing indices like IBEX35, I.G. BOLSA MADRID, DOW JONES, and EURO STOXX.

Portada » Directivos

TRATAMIENTOS PARA HOMBRES

Cómo ser el directivo más sexy de la oficina

Social sharing buttons: Menéame, Twitter (70), Facebook (Recomendar 137), and Google+ (+1).

Más noticias sobre: [directivos](#), [gestión](#), [liderazgo](#) Añadir alerta Enviar Compartir Imprimir Comentarios

22.02.2013 | MADRID | [Maricar de la Sierra](#). Siga al autor en [Twitter](#) 1

A ellos no les gusta que se les noten los retoques, por eso se hacen tratamientos muy discretos, poco agresivos y con resultados muy elegantes.



Ben Rattray, fundador de Change.org lidera el ranking de los más atractivos.

Todos los médicos de estética están de acuerdo: No hay una edad fija para comenzar un tratamiento de belleza. Pero cuanto antes se comiencen, mejor serán los resultados a largo plazo. La piel del hombre es más firme y gruesa que la de la mujer, envejece más tarde pero de una forma más brusca. En líneas generales, lo primero que comienza a hundirse son las mejillas, entre los 35 y 40 años; entre los 45 y los 50 años llega el turno a los ojos y pómulos; sienes y frente son los últimos en sufrir este proceso natural.

La especialidad de la Clínica Dermatológica Internacional, dirigida por el doctor Ricardo Ruiz Rodríguez, jefe de la Unidad de Dermatología de la Clínica Rúber, son los tratamientos antienvjecimiento. En todo lo referente a la estética, a hombres y mujeres les preocupan cosas diferentes, explica el doctor Ruiz: "A los hombres les preocupa el michelin, el pelo, ya sea por exceso o por defecto; y las arrugas y flacidez de la cara, pero no les gusta que haya la mínima detectabilidad, por lo cual precisan tratamientos muy discretos, poco

Última hora

- 12:39 Am liquidación
- 12:38 El d el más alto
- 12:36 Nav ser candida

Lo + leído

1. Cinco id jefe
2. Aterrice las vistas
3. Las cinc

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
EXPANSION.COM	22/02/2013	PRENSA ONLINE	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
01 a 04	4.775.610	INTERNET	NACIONAL	DIARIA

Cómo ser el directivo más sexy de la oficina, Directivos.-Economía y empresa Expansión.com

agresivos y con resultados muy elegantes".

El doctor Ruiz explica que lo primero que se debe hacer es tratar la piel de la cara, que quede lisa y sin cicatrices. "Este tratamiento se realiza mediante láseres fraccionados que liman la piel. Al tener una penetración más profunda en el tejido, en un centímetro cuadrado los láseres permiten hacer dos mil orificios, sin tocar las zonas de la piel sana entre un punto y otro". En una sesión, cuyo precio oscila entre 600 y 800 euros, se eliminan el 70% de las manchas y también el 70% de las venas, con lo que la piel se refresca. Este tratamiento, conocido como el rejuvenecimiento del lunch-time, **se realiza en 20 minutos, no requiere anestesia**, tiene resultados apreciables al momento y el paciente se puede reincorporar de inmediato a su trabajo.

El doctor Ruiz no es partidario del bótox en hombres, excepto en el caso del entrecejo muy marcado: "Ellos lo solicitan mucho porque les da imagen de muy preocupados". El precio de este tratamiento es de 300 euros. Sin embargo, **no suelen tratar las arrugas de la frente, "que son muy masculinas"**, ni las patas de gallo porque "al corregirlas se eleva la ceja y se hace más femenina, no recta y cerca del párpado, como tienen que ser las de los hombres", explica Ruiz. El futuro inmediato en estética "pasa por el bótox en gel, que sustituye a los pinchazos. Se pone durante media hora y consigue iguales efectos". Además, en breve, "se podrá eliminar la papada en una única sesión mediante inyecciones de ácido dexohicólico".

Luz roja

El Instituto Médico Láser, dirigido por el doctor Javier Moreno Moraga, es la única clínica privada que tiene un concierto de investigación con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas y con la Universidad de Navarra sobre las varices, una de sus especialidades. En esta clínica se ven muchos pacientes masculinos: "Hace años sólo venían para quitarse las bolsas de los ojos, la papada y la nariz. Hoy la cultura de la depilación masculina mediante láser se está extendiendo casi como la de la mujer, la proporción es de un 30%. Junto a las piernas, se depilan el tórax y la espalda. Lo que menos se depila es la barba, además de ser difícil por la densidad de pelo que tiene es porque quita la sombra y eso no gusta", señala el doctor Moreno. El precio, a partir de 60 euros por sesión.

Una de las mayores preocupaciones masculinas son los flotadores de los costados y la grasa abdominal. **"Su tratamiento preferido es el lipoláser, una técnica sencilla, que se realiza con anestesia local**, que permite derretir la grasa y contraer la piel en un acto único. Este procedimiento permite eliminar los acúmulos grasos del tronco en el varón y definir su musculatura abdominal", señala Moreno. El precio, a partir de 3.500 euros, en función de las áreas a tratar.

Una de las cosas más solicitadas es el fotorejuvenecimiento, para el que se utiliza el tratamiento con luz roja. Se trata de láseres infrarrojos que inducen reacciones en las células, estimula la neogeneración de vasos sanguíneos, aumenta la oxigenación de la piel y disminuye la inflamación tisular. Adecuado para el rostro, el escote y las manos, se necesitan cuatro sesiones, dos por semana, es indoloro, no deja marca y el paciente vuelve inmediatamente a su actividad habitual. El precio de cada sesión es de 60 euros.

El palo de 'jockey'

Con una amplia experiencia como director de La Clínica Francesa de Medicina Estética durante 9 años, el doctor Moisés Amselem colabora habitualmente como asesor científico con los principales laboratorios. Inauguró su clínica en 2011 y confirma que "los hombres, una vez que se deciden a hacerse tratamientos estéticos, son aún más fieles a ellos que las mujeres".

Uno de sus tratamientos más novedosos es el conocido como palo de jockey, una técnica para mejorar la zona surco naso-labial: "No se rellenan los surcos que surgen en esa zona sino que primero

el día

4. Diez rie
la economi

5. Telefón
las dotacio



publicidad

Coment

orientado |
¿Qué no tí
sucedido e

cors32 | 27.
El Sr. Rajc
podría ha

exautonom
Hombre si
como hast.

exautonom
Estaba cla
Publicado

carlosr | 28
Yo creo qu
escándalo.

Usuario

1. exauton

2. javier01

3. zoquete

4. carlosr

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
EXPANSION.COM	22/02/2013	PRENSA ONLINE	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
01 a 04	4.775.610	INTERNET	NACIONAL	DIARIA

Cómo ser el directivo más sexy de la oficina, Directivos.-Economía y empresa Expansión.com

atendemos al origen del problema que es la pérdida de grasa y volumen. Se repone ese volumen desde la zona del pómulo retensando por el hueso cicomático subiendo hasta la sien, lo que da una forma de palo de jockey. Así conseguimos no sobrecargar la zona de los surcos para que no caiga más la cara, manteniendo lo que se llama el triángulo de la belleza, con la base arriba y el vértice hacia el mentón", explica Amselem.

5. martin2

Se puede realizar con diversas sustancias como el ácido hialurónico, pero la mejor es la hidroxiapatita cálcica. Como ese nuevo colágeno se va formando entre las 3 semanas y los 4 meses siguientes y el efecto no se vería hasta ese cuarto mes, le añadimos otra sustancia en la misma inyección de efecto inmediato que dura hasta ese cuarto mes.

Los CEOS más atractivos, según 'Business Insider'

-Ben Rattray: Fundador de la página web Change.org en 2007. Fue incluido en la lista de los 100 directivos más influyentes el año pasado. El próximo 16 de junio cumplirá 33 años y lidera el ranking de los más atractivos.

-Frederic Oudéa: El CEO de Societé Générale es el primer cuarentón que aparece en el ranking de 'Business Insider'. El próximo julio cumplirá 43 años y está considerado uno de los más influyentes de Francia.

-Jamie Dimon: A punto de cumplir los 57 años (en marzo), el CEO de JPMorgan Chase fue elegido por la revista 'Time' como una de las personas más influyentes del mundo en 2006, 2008, 2009 y 2011 (también CEO del año).

-Bob Iger

El presidente y CEO de Disney cumplió el 10 de febrero 62 años. Dejará su cargo en 2015, con lo que cumplirá una década en él. Es el primero de su generación que aparece en el listado de los más atractivos.

Vota la noticia

Enlace patrocinado [Fiesta de ofertas, vuela a Sao Paulo con KLM](#)

Publicidad



Nuevo NOKIA LUMIA 620
El pequeño más grande
¡Lo quiero! >

Nuevo Nokia Lumia 620

Windows Phone 8, Xbox, Office y redes sociales. ¡Lo quiero!
www.nokia.com/es-es



Solteros en Barcelona

Regístrate en eDarling, es el sitio para encontrar el Amor de tu Vida
www.eDarling.es



Seguro de coche a medida

Asistencia 24h, Gestion de multas gratuita y 65% de bonificación. ¡Calcula tu seguro!
www.regal.es




comentarios: **1** >>

Todos Te mencionan Tu red

MEDIO	FECHA	CONCEPTO	PRODUCTO	DESCRIPCIÓN
EXPANSION.COM	22/02/2013	PRENSA ONLINE	CLINICA DERMATOLOGICA INTERNACIONAL	Informe Febrero
PÁGINA	DIFUSIÓN	CATEGORÍA	EDICIÓN	PERIODICIDAD
01 a 04	4.775.610	INTERNET	NACIONAL	DIARIA

Cómo ser el directivo más sexy de la oficina,Directivos.-Economía y empresa Expansión.com



samasamitasama

25.feb.2013 | 11:07

#1

Sin caer en el populismo barato, debo acertar a decir que la noticia se acerca (y mucho) al panorama actual. La estaba leyendo y me resultaba 100 x 100 conocida. Y no me refiero a mi caso en particular, (no tendría ningún problema pero los precios no están al alcance de todos los bolsillos, o al menos del mío) sino porque se ajusta perfectamente a conversaciones entre hombres tanto en el trabajo como en los gimnasios como en muchas sobremesas. ¡Enhorabuena!,

[Responder](#)
[Citar mensaje](#)

Valorar: + -

[Denunciar](#)

Queremos saber tu opinión

USUARIO REGISTRADO

¿Eres un usuario nuevo? [Regístrate](#)

[Ventajas de estar registrado](#)

Usuario

Contraseña

Recordarme en este ordenador

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)



Expansión.com: Atención al cliente- ¿ Quiénes somos? - Publicidad- Aviso legal- Mapa del Web- Hemeroteca- Newsletter- Servicio de titulares

Expansión.com Promociones

opa europe

facebook Expansión.com

twitter Expansión.com

© 2013. Madrid. Unidad Editorial Información Económica, S.L.