

## Toxina **multiusos**

Hasta ahora era el tratamiento estético más demandado tras el *peeling*. Pero la toxina botulínica no sólo sirve para congelar temporalmente las arrugas, levantar la mirada o eliminar el sudor axilar; recientemente se han descubierto dos nuevas aplicaciones que vienen a revolucionar el sector.

**Disminución del sebo facial.** Uno de los caballos de batalla de la estética desde siempre es conseguir disminuir la actividad de las glándulas sebáceas, más allá de neutralizar la grasa que se encuentra en superficie con cosméticos *oil-free*. Pues bien, recientemente se ha publicado un estudio que muestra la disminución en la producción de grasa facial y del tamaño de los poros tras la inyección intradérmica de toxina botulínica. Hasta la fecha se ha conseguido una reducción del 75 % a la semana del tratamiento, y del 80 %, 73 % y 59 %, respectivamente, en los tres meses. “El 91 % de los pacientes del estudio se mostraron satisfechos sin que se produjeran prácticamente efectos secundarios”, explica la doctora Elia Roó, coordinadora del Grupo de Dermatología Estética de la Academia de Dermatología Española. Eso sí, aún está en fase de estudio.

**Elevación del pecho.** El pecho pequeño y caído ya no tiene por qué pasar por el bisturí para recuperar la turgencia. El doctor Daniel Arenas, cirujano plástico y miembro del equipo de la Clínica Dermatológica Internacional, acaba de presentar una técnica capaz de elevar el pecho en una sola sesión, que es además compatible con los meses de verano. “Es un método cuyo *modus operandi* aprendí hace unos meses en México de la mano del doctor Pérez Atamoros”, asegura Arenas. Según el cirujano, se trata de un procedimiento poco o nada conocido en Europa que, llevado a cabo por manos expertas, obtiene resultados muy satisfactorios. Consiste en pinchar la zona muscular de la parte inferior de la mama para que trabaje únicamente la parte superior, la que se encarga de elevarla. Ideal para el pecho de talla 85-90, con una ptosis (caída) grado 1, la técnica también sirve como preventivo. La duración de los resultados es de tres a cuatro meses. “La ventaja es que no hay efectos secundarios y el resultado se ve a los 15 días”, añade el experto. Su precio es de 600 euros.

**Clínica Dermatológica Internacional, Madrid.**  
[www.clinicadermatologicainternacional.com](http://www.clinicadermatologicainternacional.com).